

# House Rules

---

1. Residents are asked to be up and about the house by 9:20 a.m. on weekdays, and wake-up calls are given by staff.
2. Smoke breaks are every hour on the half hour (e.g. 8:30 am, 9:30 am, etc...) for up to 15 minutes. Everyone must come in together. Please keep the smoke area clean by using the butt-cans when finished smoking. Please smoke only at the picnic tables and refrain from interacting with anyone who is not a Detox Centre resident. If it is before 8:00 am, and it is your first cigarette of the day, you may go for a cigarette at anytime.
3. Residents are asked to wear shoes/slippers and appropriate, non-revealing clothes. If the weather is messy, residents are asked to remove their boots prior to entering the Living Room or Quiet Room.
4. Behaviours that may result in a resident being discharged from the Centre include: inappropriate contact and/or dialogue, smoking in-house, disrespect of other residents, staff, and/or property, the use or suspicion of using non-approved medications, illicit drugs and/or alcohol. In the event that illicit items are found in house, and no one claims responsibility for possessing them, the entire house may be discharged at the discretion of the staff on duty
5. All residents, their rooms, belongings and the Centre may be subject to random search at any time with just cause. (Staff must have reasonable information that would lead staff to believe that the safety of other residents and staff may be at risk.)
6. In the event of a fire, exit by the nearest door and meet at the side of the building (smoking area). All residents must stay together until staff confirms that everyone is out of the building. Should that area be designated to be unsafe, staff and residents must proceed to St. Mary's Parish parking lot, not crossing the street for any reason.
7. For security reasons, do not open the doors to anyone, including those you may know as staff or other residents. Do not prop open the door for any reason.
8. Residents cannot use the stove and must wear gloves when handling dishes or washing dishes.
9. Some recyclables must be rinsed before placing in the blue bins; please don't recycle milk bags unless they are rinsed thoroughly. The blue bins are intended for recyclable items only; please use the garbage can for plastic wrap, paper towels, food waste, etc... See the posted signs for the proper sorting methods
10. Food deliveries are not permitted. Meals are to be eaten in the kitchen (not the living room or bedrooms). We are a caffeine-free environment.
11. Lunch set up is to be done by 10:45 am and dinner set up is to be done by 3:15 pm before smoke break. Late night must be done by 9 pm as the kitchen closes at 9:30 pm. Meal cleanup is to be done when everyone is done eating.
12. Staff will wash up to one set of clothes per resident per night. Please ensure all laundry is placed in the laundry hamper located in the Laundry Room before 11:45 pm. Please pick up your clean clothes first thing in the morning from the office.
13. There are no passes and no personal visits. At staff's discretion, there is a possibility of attending outside AA meetings and NA meetings as long as you have been in house for 72 hours. Please let staff know you wish to attend a meeting in order to allow time to arrange for an approved escort.
14. There are several in house meetings which residents are to attend whenever possible (*and there are no smoke breaks, television, or phone calls permitted during meetings*):
  - AA - Monday and Saturday evenings @ 6:30 pm
  - NA - Friday @ 8 pm and Sunday @ 7:30 pm
  - Relapse Prevention Group runs from 11 am to 12 pm every Tuesday and Thursday.
  - Leisure Group is every Monday and Wednesday @ 2 pm (during student placements).
  - Street Health Centre's Harm Reduction Group is every Friday @ 2pm
  - Pet therapy alternates weekly on Tuesdays and Thursdays at 2:00 pm
15. The TV may be turned on at anytime during the day but must be off by 11:30 pm. You are expected to retire at this time. If you have difficulties sleeping you may approach staff.
16. While in the living room or Quiet Room, residents are to sit, not sleep/lie down on the furniture. Please keep your feet off the furniture.
17. The women's area is off limits to all males and the men's area is off limits to all females. Please use the designated staircase when going upstairs to the bedrooms.
18. Residents are asked to take all of their belongings upon discharge. The Detox Centre is not responsible for any lost or stolen articles and cannot store belongings for any length of time.

# Règles de l'établissement

---

1. Les résidents doivent sortir du lit au plus tard à 9 h 20 la semaine. Le personnel les réveillera par téléphone.
2. Les résidents peuvent fumer pendant au plus 15 minutes toutes les heures, à la demi-heure (p. ex., à 8 h 30, 9 h 30, etc.). Tous les résidents doivent entrer dans la zone fumeurs ensemble. Gardez les lieux propres en mettant vos mégots dans les boîtes prévues à cet effet. Vous pouvez fumer uniquement près des tables à pique-nique. N'interagissez pas avec les personnes qui ne sont pas des résidents du Centre de désintoxication. Si vous fumez votre première cigarette de la journée avant 8 h, vous pouvez sortir fumer quand vous voulez.
3. Les résidents doivent porter des chaussures ou des pantoufles et des vêtements appropriés et non suggestifs. Quand le temps est mauvais, les résidents doivent enlever leurs bottes avant d'entrer dans le salon ou la salle de recueillement.
4. Les comportements pouvant entraîner le renvoi d'un(e) résident(e) du Centre comprennent les suivants : contact ou propos non appropriés, usage du tabac à l'intérieur, manque de respect à l'endroit d'autres résidents, du personnel ou du Centre, et utilisation ou soupçon d'utilisation de médicaments non approuvés, de drogues illicites ou d'alcool. Si on trouve des articles illicites dans le Centre et que personne n'indique en être le propriétaire, le personnel peut, à sa discrétion, demander à tous les résidents de quitter le Centre.
5. Tous les résidents, leur chambre, leurs effets personnels et le Centre peuvent faire l'objet d'une fouille aléatoire en tout temps pour un motif valable. (Le personnel doit avoir des renseignements raisonnables l'amenant à croire que sa sécurité ou celle d'autres résidents est menacée.)
6. En cas d'incendie, sortez par la porte la plus proche et rendez-vous dans la zone fumeurs sur le côté de l'immeuble. Les résidents doivent rester ensemble jusqu'à ce que le personnel confirme qu'il n'y a plus personne à l'intérieur de l'immeuble. Si on considère que la zone fumeurs est dangereuse, le personnel et les résidents doivent se rendre au terrain de stationnement de la paroisse St. Mary's et ne doivent en aucun cas traverser la rue.
7. Pour des raisons de sécurité, n'ouvrez la porte à personne, y compris les membres du personnel et les autres résidents. Ne laissez jamais la porte ouverte.
8. Les résidents ne peuvent pas utiliser la cuisinière et doivent porter des gants lorsqu'ils lavent ou manipulent de la vaisselle.
9. Il faut rincer certains contenants recyclables avant de les mettre dans les boîtes bleues. Il faut rincer à fond les sacs de lait avant de les recycler. Il ne faut mettre que des contenants recyclables dans les boîtes bleues. Mettez les pellicules de plastique, les essuie-tout, les déchets alimentaires, etc. dans la poubelle. Les affiches décrivent les règles de tri à suivre.
10. Il est interdit de faire livrer de la nourriture. Il faut prendre les repas dans la cuisine, et non dans le salon ou les chambres. Nous sommes un milieu sans caféine.
11. Les préparatifs du repas du midi doivent être terminés à 10 h 45 et ceux du souper, à 15 h 15, avant la pause pour fumeurs. Les activités en soirée doivent se terminer à 21 h, car la cuisine ferme à 21 h 30. Le nettoyage doit avoir lieu lorsque tous les résidents ont fini de manger.
12. Le personnel lavera jusqu'à un ensemble de vêtements par résident par nuit. Déposez les vêtements à laver dans le panier se trouvant dans la buanderie avant 23 h 45. Venez chercher les vêtements lessivés tôt le matin au bureau.
13. Aucun laissez-passer n'est accordé et les visites personnelles sont interdites. À la discrétion du personnel, vous pouvez assister à une réunion des AA ou des NA à l'extérieur si vous êtes au centre depuis 72 heures. Si vous voulez assister à une réunion à l'extérieur, veuillez en informer le personnel pour lui laisser le temps de trouver une personne approuvée pouvant vous accompagner.
14. Plusieurs réunions ont lieu au Centre. Nous encourageons les résidents à y assister si possible. *Il n'y a pas de pause pour fumeurs et il est interdit de regarder la télévision et de parler au téléphone pendant ces réunions.* Ces réunions sont les suivantes :
  - AA – Lundi et samedi @ 18 h 30
  - NA – Vendredi @ 20 h et dimanche @ 19 h 30
  - Groupe de prévention de la rechute – Mardi et jeudi, de 11 h à midi
  - Groupe de loisirs – Lundi et mercredi @ 14 h (pendant les stages d'étudiants)
  - Groupe de réduction des méfaits mis sur pied par le Centre de promotion de la santé dans la rue – Vendredi @ 14 h
  - La zoothérapie est offerte une fois par semaine à 14 h, le mardi ou le jeudi (en alternance)
15. La télévision peut être allumée n'importe quand le jour, mais doit être éteinte à 23 h 30, heure prévue du coucher. Si vous avez du mal à dormir, vous pouvez en parler à un membre du personnel.
16. Dans le salon et la salle de recueillement, les résidents doivent s'asseoir sur les sofas, et non s'y étendre. De plus, ils ne doivent pas mettre les pieds sur les meubles.
17. Il est interdit aux hommes de se rendre dans la section des femmes et il est interdit aux femmes de se rendre dans la section des hommes. Prenez l'escalier désigné lorsque vous montez aux chambres.
18. Les résidents doivent apporter tous leurs effets personnels lorsqu'ils obtiennent leur congé. Le Centre de désintoxication n'est pas responsable des articles perdus ou volés et ne peut entreposer les effets personnels.