

CHIRURGIE D'UN JOUR – Centre des sciences de la santé de Kingston

Le jour avant l'intervention

- Le personnel vous appellera le jour avant votre intervention pour vous dire à quelle heure vous présenter au Service de chirurgie d'un jour le lendemain. Si vous n'avez pas encore reçu cet appel à **16 h** ce jour-là, appelez au :
 - 613 544-3400, poste 23206** si l'intervention a lieu à l'Hôpital Hôtel-Dieu;
 - 613 549-6666, poste 67820** si l'intervention a lieu à l'Hôpital général de Kingston.
- Si vous commencez à avoir un mal de gorge, de la fièvre, un rhume, une grippe ou un bouton de fièvre (feu sauvage) un ou deux jours avant l'intervention, appelez votre chirurgien. Il pourrait être nécessaire de reporter l'intervention jusqu'à ce que vous soyez mieux.

Directives pour le jeûne

- Ne mangez pas** d'aliment solide et ne buvez pas de lait après minuit. **Toutefois**, vous pouvez boire des **liquides clairs jusqu'à trois heures avant l'opération** (eau, jus de pommes, thé ou café noir, Coke ou soda gingembre). Vous pourrez recommencer à boire et à manger uniquement après l'opération.
- Un **enfant** peut boire des liquides clairs jusqu'à 1 heure avant l'intervention.
- Un **bébé** peut être **allaité** jusqu'à 4 heures avant l'intervention.
- Un **bébé** peut être **nourri au lait maternisé** jusqu'à 6 heures avant l'intervention.

Si ces directives ne sont pas respectées rigoureusement, l'intervention pourrait être reportée ou annulée.

Le jour de l'intervention

- Apportez** votre carte d'assurance-santé et toute autre carte d'assurance applicable, ainsi que votre appareil CPAP si vous en utilisez un.
- Apportez dans leur contenant original** tous les médicaments que vous prenez actuellement, y compris l'insuline ou les pilules contre le diabète. Si vous avez des inhalateurs, apportez-les aussi même si vous ne les prenez pas en ce moment. Si vous prenez de la nitroglycérine (vaporisateur ou comprimés), apportez-la aussi.

Points importants

Si vous ne suivez pas ces directives, votre intervention pourrait être reportée ou annulée.

- Vous devez prévoir que quelqu'un vous surveillera durant votre transport de l'hôpital jusqu'à votre domicile, et qu'**une personne adulte restera à vos côtés pendant 24 heures** après l'intervention.
- Si aucun membre de votre famille ou ami n'est disponible pour vous aider, consultez le site <https://www.lignesantesud-est.ca> ou faites le 211 pour être orienté(e) vers d'autres ressources.
- Un enfant doit être accompagné à l'hôpital par un parent ou un tuteur légal.
- N'apportez pas** d'objet de valeur ou de somme d'argent importante à l'hôpital. L'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

- **Ne portez pas** de maquillage, de bijou (y compris votre anneau de mariage), de vernis à ongles ou de lentilles de contact. Laissez ces objets à la maison, sauf en cas d'absolue nécessité.
- **Prenez une douche ou un bain** avant de venir à l'hôpital. Ne mettez pas de produit parfumé. Si vous devez utiliser un savon spécial, le chirurgien ou l'équipe de préparation à l'intervention vous en informera.
- Notre hôpital est un milieu **sans parfum**. Ne mettez pas de produit parfumé avant de venir à l'hôpital.

Après l'intervention

- **Vous ne devez pas** conduire pour rentrer chez vous. Vous devez **prévoir que quelqu'un vous surveillera durant votre transport de l'hôpital jusqu'à votre domicile**, et qu'**une personne adulte restera à vos côtés pendant 24 heures** au cas où vous auriez besoin d'aide s'il y a des complications. **Vous devez prendre ces arrangements avant l'intervention, à défaut de quoi elle pourrait être reportée ou annulée.**
- **Ne conduisez pas** de véhicule motorisé et n'utilisez pas de machine ou d'outil pendant au moins 24 heures après votre sortie de l'hôpital.
- Après une anesthésie générale, il faut se reposer. Vous ressentirez une grande somnolence. Vous pourriez ressentir de la fatigue et des courbatures le lendemain.
- **Ne buvez pas d'alcool** pendant au moins 24 heures.
- Si vous prenez des médicaments régulièrement (p. ex. pour le cœur ou le diabète), demandez à votre médecin si vous pouvez les prendre après l'intervention.
- Demandez à votre médecin à quelle date vous pourrez retourner travailler.
- Le personnel vous donnera un rendez-vous de suivi juste avant votre départ.

Complications

- Avant votre départ, un membre de l'équipe de soins passera en revue avec vous les directives verbales et écrites sur les soins après l'intervention.
- Assurez-vous de bien comprendre ces directives avant de quitter l'hôpital. Si vous avez des questions ou des préoccupations à votre retour à la maison, appelez votre médecin (chirurgien ou médecin de famille) OU allez au Centre de soins d'urgence de l'Hôpital Hôtel-Dieu (ouvre à 8 h tous les jours) ou au service des urgences le plus proche.

Comment me rendre au Service de chirurgie d'un jour?

Hôpital Hôtel-Dieu

- Entrez dans l'hôpital par l'entrée principale sur la rue Brock.
- Prenez un des ascenseurs principaux pour aller au 2^e étage et tournez à droite.
- Présentez-vous à la réception du Service de chirurgie d'un jour au niveau 2 de l'aile Jeanne Mance.

Hôpital général de Kingston

- Entrez dans l'hôpital par l'entrée principale sur la rue Stuart.
- Prenez un des ascenseurs de l'**aile Connell** pour aller au 2^e étage et tournez à droite.
- Présentez-vous à la réception du Service de chirurgie d'un jour au niveau 2 de l'aile Connell.

Service d'ablation (Hôpital général de Kingston)

- Entrez dans l'hôpital par l'entrée principale sur la rue Stuart.
- Allez à l'**aile Armstrong** pour vous inscrire.
- Prenez un des ascenseurs de l'aile Kidd pour aller au 3^e étage.