

Qu'est-ce que la vidéonystagmographie (VNG) ou l'électronystagmographie (ENG)?

Votre médecin a prescrit ce test pour examiner votre oreille interne où se trouve le centre de l'équilibre.

Le test mesure les mouvements des muscles oculaires, ce qui peut fournir beaucoup d'information à votre médecin sur le fonctionnement de votre oreille interne.

Il peut être prescrit pour une des raisons suivantes :

- Étourdissements
- Perte d'audition
- Perte d'équilibre
- Bourdonnement, tintement dans les oreilles (acouphènes)
- Pression ou sensation de plénitude dans les oreilles ou la tête

Préparatifs

48 heures avant l'examen

Il est important de ne pas consommer d'alcool ou de marijuana (sous toute forme). **Si possible**, arrêtez de prendre **seulement les médicaments énumérés ci-dessous** 48 heures avant l'examen, puisqu'ils pourraient avoir une incidence sur les résultats. Parlez à votre médecin de famille avant d'arrêter de prendre tout médicament.

- pilules contre les allergies
- pilules contre le rhume
- pilules contre la douleur
- marijuana
- somnifères
- tranquillisants
- pilules contre les étourdissements
- antihistaminiques
- boissons alcoolisées
- pilules contre la nausée

Continuez de prendre tous vos autres médicaments. En cas de doute, demandez à votre médecin.

Le jour de l'examen

- N'appliquez pas de maquillage ni de crème pour les yeux.
- Il vaut mieux ne pas porter de verres de contact. Portez des lunettes si vous en avez.
- L'examen dure entre 1 et 1 heure ½, alors prévoyez être ici pendant environ 2 heures.
- Quelqu'un pourrait vous accompagner pour vous ramener à la maison, au cas où vous ne vous en sentiriez pas capable. Habituellement, les gens se sentent assez bien pour conduire après l'examen.

Qu'est-ce que la vidéonystagmographie (VNG) ou l'électronystagmographie (ENG)?

Comment se déroule l'examen?

- Vous serez assis dans un fauteuil inclinable en face d'une barre sur laquelle se trouve une petite lumière rouge.
 - **POUR une VNG** : On vous demandera de placer une paire de lunettes protectrices sur vos yeux. Les lunettes seront ajustées pour tenir en place confortablement.
 - **POUR une ENG** : On nettoiera la région autour de vos yeux avec un tampon à l'alcool et on posera 5 électrodes autour de vos yeux. Vous ne ressentirez aucune douleur.
- On vous demandera de surveiller la lumière rouge sur la barre pour tester le mouvement de vos yeux.
- On vous fera ensuite subir un test d'une minute dans chacune des positions suivantes :
 - assis
 - étendu sur le côté gauche
 - étendu à plat
 - étendu sur le côté droit
- À la fin, on injectera de l'air chaud et de l'air frais dans chaque oreille.
- Vous aurez peut-être des étourdissements pendant la dernière partie de l'examen, mais c'est normal. Vous commencerez à vous sentir mieux au bout de quelques minutes.

Après l'examen

- Vous ne devriez pas subir d'effets secondaires. Certaines personnes se sentent étourdies pendant quelques heures.
- Si ce n'est pas déjà fait, vous devrez prendre rendez-vous avec le médecin qui a prescrit le test pour passer les résultats en revue.
- Si vous avez des questions, appelez votre médecin, ou le technicien au 613 544-3400, poste 3633.