

- Il est interdit d'utiliser un téléphone cellulaire, un téléavertisseur, un ordinateur portable ou un dispositif muni d'un appareil photo ou d'une connexion Wi-Fi au Centre.
- La télé peut être allumée à toute heure du jour, mais doit être éteinte à 23 h 30.

APPELS TÉLÉPHONIQUES

Il est permis de faire des appels personnels à l'aide des téléphones publics jusqu'à 23 h 30. Il est permis d'utiliser les téléphones du bureau pour les appels liés au traitement. Pour les appels personnels, utilisez des pièces de 25 cents ou une carte d'appel Bell de résident (pas Bell Mobilité).

CONGÉ

- Vous êtes libre de quitter le Centre de désintoxication en tout temps.
- Si vous vous absentez du Centre sans autorisation, vous pourriez être renvoyé(e).
- Pendant votre séjour, le personnel vous aidera à élaborer votre plan de mise en congé.
- Le personnel vous informera de votre congé 24 heures à l'avance et vous aidera à communiquer avec les organismes de services communautaires.

RÉUNIONS AU CENTRE

Les réunions suivantes ont lieu au Centre de désintoxication. Le public peut y assister :

- Alcooliques Anonymes (AA)
Lundi et samedi à 18 h 30
- Narcotiques Anonymes (NA)
Vendredi à 20 h et dimanche à 19 h 30
- Groupe de prévention de la rechute
Mardi et jeudi, de 11 h à midi

D'autres réunions sont réservées aux résidents du Centre de désintoxication.

EMPLACEMENT



Kingston Health
Sciences Centre

Centre des sciences de
la santé de Kingston


Centre de désintoxication
services de gestion du sevrage

240, rue Brock
Kingston (Ontario) K7L 1S4
**OUVERT 24 HEURES SUR 24,
7 JOURS SUR 7**

Téléphone : 613 549-6461
Télécopieur : 613 546-4254



Hôpital
Hotel Dieu
Hospital

KGH Hôpital Général de
Kingston General
Hospital

VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)

L'abus d'alcool ou de drogue est un problème grave. La seule façon de s'en sortir est d'apprendre à se prendre en main. Le personnel du Centre de désintoxication de l'Hôtel-Dieu peut vous aider.

QU'EST-CE QUE LE CENTRE DE DÉSINTOXICATION?

Le Centre de désintoxication est un endroit sûr et supervisé où l'on peut retrouver sa sobriété. Il offre un séjour de courte durée et des soutiens qui aident les résidents à se remettre de leur dépendance.

Le Centre de désintoxication n'est pas un établissement médical. Son personnel ne donne pas de médicaments pour faciliter le sevrage.

Le Centre de désintoxication ne peut venir en aide aux clients qui suivent un programme de sevrage à la suboxone, à la méthadone, au gamma hydroxybutyrate (GHB), aux benzodiazépines ou aux barbituriques, à moins d'avoir obtenu une autorisation du médecin. Pour plus de renseignements, communiquez avec le Centre.

SERVICES OFFERTS :

- Services de gestion du sevrage non médicaux de courte durée pour les personnes qui veulent se désintoxiquer de l'alcool ou des drogues, séjour en établissement de courte durée pour les personnes qui attendent d'être admises à un programme de traitement et admissions préventives d'une nuit pour les personnes qui risquent une rechute.
- Services de counseling comprenant l'aiguillage vers les services communautaires, présentation des groupes d'entraide et planification du traitement.
- Service de soutien au téléphone ou sans rendez-vous en cas de crise.
- Services offerts en toute confidentialité.

À VOTRE ARRIVÉE

- Deux membres du personnel vous poseront quelques questions à la porte avant votre admission.
- Vous devrez répondre à d'autres questions dans le bureau afin de remplir les formulaires d'admission.
- On vous fouillera et on fouillera vos effets personnels pour déterminer si vous avez de l'alcool, des drogues ou tout article dangereux ou illégal.
- Tous les médicaments doivent être remis au personnel aux fins d'approbation. Ils seront mis sous clé. **La plupart des médicaments sont interdits pendant les 12 premières heures.** Vos médicaments et vos objets de valeur seront mis sous clé.

- À la discrétion du personnel, vous vous reposerez dans une salle d'observation.
- Lorsque vous le pourrez, vous devrez prendre une douche avant de quitter la salle d'observation. Tous vos vêtements seront lavés.
- Lorsque vous vous sentirez mieux, on vous mettra dans une chambre à deux lits.

RÈGLES DU CENTRE DE DÉSINTOXICATION

- Vous devez porter des vêtements appropriés dans les aires communes du Centre de désintoxication.
- Pour ne pas perturber le sommeil, seuls les produits sans caféine sont permis.
- Les hommes ne peuvent se rendre dans la section réservée aux femmes et les femmes ne peuvent se rendre dans la section réservée aux hommes. Tout contact sexuel entre les résidents entraînera le renvoi immédiat.
- Pour des raisons de sécurité, les portes sont verrouillées en tout temps.
- Il y a une pause pour fumeurs de 15 minutes toutes les heures à l'extérieur, dans la zone désignée. Il est interdit de fumer à l'intérieur du Centre de désintoxication.
- Aucun laissez-passer ne sera accordé et les visites personnelles sont interdites.
- Les résidents qui boivent de l'alcool ou prennent des médicaments non approuvés ou des drogues illicites peuvent être renvoyés. Les résidents peuvent faire l'objet de fouilles aléatoires.